

Formation

“Accompagnant en Développement Personnel”

PROGRAMME

MODULE 1 Les Fondamentaux du Coaching et de la PNL

Objectifs : Définir le rôle, la mission, les limites de l'accompagnant. Acquérir les 8 compétences du coach, et les concepts et outils fondamentaux pour accompagner une personne avec notamment la PNL (Programmation Neuro Linguistique), l'AT (Analyse Transactionnelle).

MODULE 2 La Communication et les Relations interpersonnels

Objectifs : Acquérir les techniques pour créer une relation de confiance propice à un échange gagnant-gagnant et développer une communication positive, une Communication Non Violente (CNV).

MODULE 3 La Gestion des émotions

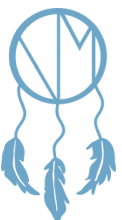
Objectifs : Connaître et comprendre les émotions, leurs utilités. Acquérir les techniques fondamentales de gestions d'émotions : cohérence cardiaque, ancrage, méthode TIPI (Technique d'Identification des Peurs Inconscientes).

MODULE 4 Les Croyances et Valeurs

Objectifs : Mettre à jour les sources de motivation, ce qui est important pour pouvoir trouver l'énergie, la force de changer. Apprendre à déjouer les mauvaises habitudes, programmes, et générer de nouveaux comportements plus sains pour atteindre vos objectifs. Initier le changement.

Valeurs ajoutées

- Des formateurs eux même accompagnants expérimentés
- Taille humaine maxi 6 stagiaires pour un formateur = très qualitatif
- Un temps d'apprentissage, de pratique, de supervision et feedback positif, pour vous permettre de progresser
- Du présentiel (2 jours toutes les 2 semaines) pour vous poursuivre vos activités pro et perso tout en suivant la formation
- A ce jour une partie théorique en home office, vous permettant de planifier votre travail à votre rythme.
- Des séances d'accompagnements entre les modules essentiels et indispensables à l'acquisition des différents outils et techniques.



Résultats

- Savoir créer une relation propice à l'échange
- Savoir poser le cadre de votre accompagnement
- Avoir la posture adéquate
- Enchaîner les étapes d'un accompagnement
- Clarifier les situations, les besoins, la demande de votre client
- Identifier les ressources
- Déterminer un objectif réalisable
- Mieux communiquer
- Gérer les émotions
- Mettre à jour les valeurs, à générer de la motivation
- Etablir et suivre un plan d'actions
- Acquisitions de nombreuses techniques d'accompagnement

Pour qui : Tout public.

Nombre de personnes : 4 à 8 maximum.

Méthodes pédagogiques : 30% Théorie + 60% Pratique + 10% Feedback

Certification :

- Évaluation continue
- Fiches auto-évaluation
- Réalisation de 20 séances de coaching
- Evaluation finale : séance d'accompagnement devant un évaluateur

Durée :

- **présentiel 56H (2 jours tous les 15 jours) :** démonstration, pratiques supervisées et feedback
- **Home office 36H (de chez vous) :** lecture des supports de cours et réalisation de 20 séances d'accompagnement (fiches d'auto-évaluation et compte rendu de séance)

Horaires : 9h00-12h00 et 13h00-17h00 = 7h/jour.

Lieu : Annecy ou St Etienne

Tarif : 1950€ HT particulier - 2520€ HT entreprise